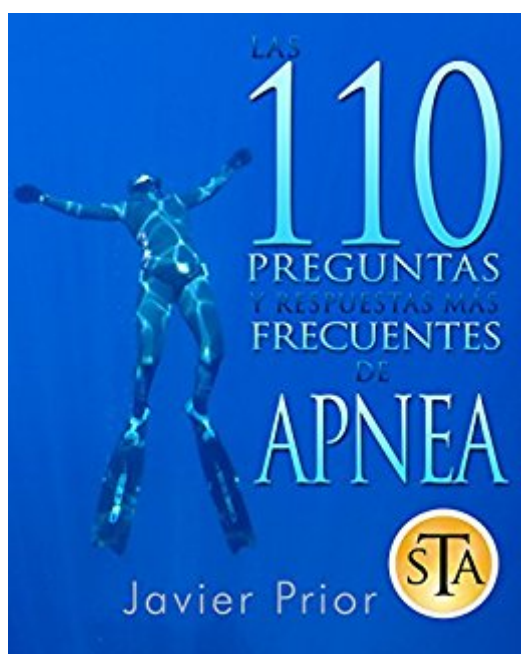


The book was found

110 Preguntas De Apnea: Respuestas A Las Preguntas MÃ¡s Comunes De Freediving Y Pesca Submarina (Spanish Edition)



Synopsis

Oferta de lanzamiento. El precio de este libro será 9.99€ - el día 10 de Junio a las 23:59. Javier Prior es récordman y entrenador de conocidos atletas españoles que han batido récords oficiales de apnea en España. Durante los años de carrera como instructor de Apnea, desde que batiera el récord de España de Apnea estática en el año 2009 hasta el año 2016 que escribiere este libro, Javier Prior ha recolectado las 110 preguntas de Apnea, Freediving y Pesca Submarina que más se han repetido en sus cursos presenciales por todo el mundo y en el programa de entrenamiento "Super Training de Apnea" que cuenta con más de 5.000 alumnos apneistas y personas que practican la Pesca Submarina. Preguntas de alumnos en cursos de todo el mundo, España, México, Colombia, Perú, Ecuador, Argentina, Brasil, Chile, Venezuela, Puerto Rico, Estados Unidos... Estas preguntas las han hecho desde pescasub recién iniciados con un snorkel y un fusil hasta preguntas avanzadas de atletas profesionales e instructores de Apnea a los que Javier ha entrenado con éxito para competir y batir nuevos récords en campeonatos de CMAS o AIDA. A veces ha recibido una misma pregunta de diferentes alumnos que tenían a respuestas dispares como... "¿Por qué me duele la cabeza después de hacer apnea?", los motivos pueden ser variados. Otras veces eran diferentes preguntas que tenían una misma respuesta: "¿Cómo me puedo relajar para hacer apnea?" o "¿Por qué siento tensión?" En el libro se recogen las respuestas a las 110 preguntas más comunes e interesantes sobre Apnea y Pesca Submarina. "¿Por qué me duele el cuello después de hacer apnea? ¿Por qué me duelen los oídos? ¿Puedo compensar sin manos? ¿Qué puedo hacer para relajarme? ¿Cómo se respira en apnea? ¿Cómo prevenir un síncope? ¿Cuánto tiempo puedo aguantar en apnea?"... Algunas son lagunas que no se cubren en los estándares oficiales de los cursos de Apnea. Este libro está dividido en diferentes secciones, de más básicas a más avanzadas, con preguntas relacionadas sobre: "Riesgos, Mente, Respiración, Dolores, Profundidad" y hasta una sección de casos particulares que se han repetido con cierta frecuencia en algunos freedivers. Libro recomendable para tener un amplio espectro de conocimiento si quieres profundizar en este área del buceo o cubrir algunos vacíos que no te quedaron claros en un fin de semana de formación. Un libro, sin duda, para tener en tu biblioteca!

Book Information

File Size: 6403 KB

Print Length: 113 pages

Publication Date: June 10, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01FXT7TNS

Word Wise: Not Enabled

Lending: Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #467,504 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #4 in Books > Libros en español > Deportes > Deportes Acuáticos #73 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes #77 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Sports > Water Sports > Swimming

Customer Reviews

El problema es que para ser un libro en venta por parte de Kindle, viene muy mal configurado para el sistema, se salta párrafos, mezcla una página con otra. Difícil de mantener una lectura fluida, demasiados errores. The problem is that it not matter this is a book sold by kindle, exclusive for the device, but it came with to many errors, mixed pages. It's difficult to have a good reading with this kind of mistakes.

no esta mal

[Download to continue reading...](#)

110 Preguntas de Apnea: Respuestas a las preguntas más comunes de Freediving y Pesca Submarina (Spanish Edition) Freediving: The Guide for the First 10 Meters: A Complete Manual for the 1st Level of Freediving (Freediving Books) Manual of Freediving Underwater on a single breath Second Edition One Breath: Freediving, Death, and the Quest to Shatter Human Limits Super Training de Apnea: La pequeña y sencilla fórmula que está batiendo récords (Spanish Edition) SOS Adolescentes fuera de control en la era digital: Las respuestas más buscadas por todos los padres de adolescentes Hacking Sleep Apnea: 19 Strategies to Sleep & Breathe Easy Again La pesca de la trucha (Spanish Edition) Stir Fry Cookbook: Over 110 Quick & Easy Gluten Free Low Cholesterol Whole Foods Recipes full of Antioxidants & Phytochemicals (Natural Weight Loss Transformation Book 271) Instant Pot Cookbook: A Comprehensive Instant Pot Pressure Cooker Cookbook with 110 Amazing Recipes for Healthy, Fast, and Delicious Meals Mediterranean Diet: The Mediterranean Diet for Beginners: 110 Delicious Recipes and The Complete Guide to Going Mediterranean Atkins: Delicious Weight Loss Desserts: The Top 110+ Approved Low Carb Dessert

Recipes for Rapid Weight Loss (The Ultimate Beginners GuideÂ©, Atkins Plan Cook Book) Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition No.1) (Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition Vol 1)) (Volume 1) (Spanish Edition) Mito y epopeya, I. La ideologÃ-a de las tres funciones en las epopeyas de los pueblos indoeuropeos (Spanish Edition) RÃ©gimen jurÃ-dico y procedimiento administrativo de los gobiernos locales: La aplicaciÃ n a las entidades locales de las Leyes 39/2015 y 40/2015, de 1 ... de Derecho Administrativo) (Spanish Edition) Las dos caras de la penumbra: una novela negra sobre la venganza y las relaciones prohibidas (Spanish Edition) Libros para ninos en espaÃ ol:Leonardo la serie el leÃ n (Libro en EspaÃ ol para niÃ os Children's Spanish Books(Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Editio) (Spanish Edition) Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual Collection) (Spanish Edition) Mexico City, Mexico, 2016 Edition City Map (Spanish Edition) Lo que el dinero esconde: El secreto de las hipotecas titulizadas. (Spanish Edition)

[Dmca](#)